

Idegrundlag for projekt **MODERNE DANS** :

Dans er en rytmisk, bevidst og behagelig bevægelse af hele kroppen, oftest til musik. Udover ren fysisk fornøjelse oplevet af den dansende person, har dans også symbolsk og æstetisk værdi. Dans kan derfor også betegnes som en bevægelse af menneskekroppen med æstetisk formål.

Mange kulturer har i løbet af historien udviklet deres særprægede danse og dansestile. De tidligste danseformer eksisterer stadig som stammedanse eller folkedans, der tjener som en fælles kulturarv.

Kom og Dans konceptet bygger således på gammel norsk tradition, men dansen har rødder helt tilbage til Lindy-hopperne i USA.

Der er ikke tale om en danseskole i traditionel forstand, men et danse-oplæg med sociale formål:

- At arbejde for et socialt miljø omkring dans, hvor alle kan være med.
- Gennem dansen at fremme danseglæden, fysisk udfoldelse og socialt samvær.

I samarbejde med Kom og Dans Aabybro går projektet ud på, at tilføre denne kulturelle arv og det sociale formål til fastboende, turister og andre interesserede ved deltagelse i en fælles event omkring Torvet i Blokhus.

Formålet med projekt **MODERNE DANS** :

Kulturens Venner Blokhus har som formål, ” at skabe attraktive kunst- og kulturoplevelser hele året rundt, for såvel fastboende, som for områdets gæster i samspil med det omgivende samfund”.

I den sammenhæng, er det foreningens ønske, at skabe rammerne for arrangementer, hvor mennesker i alle aldre kan møde i bevægelse i form af dans.

Dans er uløseligt forbundet med livsglæde og livskvalitet. Det kan opleves og mærkes, og det er pragtfuldt at opleve den fælles glæde, som man som menneske får ved at bevæge sig i dans.

Der er naturligvis også en gevinst for dig som deltager i dansearrangementerne :

- Du bruger hele kroppen igennem mange forskellige bevægelser. Variationen af bevægelser, frem og tilbage, fra side til side, op, ned og rundt osv., styrker din bevægelighed og styrken i dine led og forebygger knogleskørhed.
- Dans opbygger din smidighed og balance samt hurtighed i forskellige typer bevægelser.
- Dans stimulerer din mentale tilstand, fordi du skal fokusere på koordination og på at lære kroppen konstant at udføre nye og anderledes bevægelser.
- Dans styrker sammenhængen mellem krop og sind, bl.a. fordi du konstant skal mærke din krops placering og bevægelser i rummet i forhold til musikken og de andre dansere.
- Dans får pulsen op og er god kredsløbstræning.

Samarbejdspartnere i projekt *MODERNE DANS* :

Som tidligere nævnt vil Moderne Dans involvere mange forskellige aktører i Blokhuis og Hune, men det skræver også et samarbejde med instruktører, der er i stand til på en humoristisk måde at læge fra sig. Derfor er det planen, at samarbejde med Kom og Dans i Aabybro.

Det vil også være muligt, at samarbejde med andre danseinstruktører såfremt der vælges andre danse former end moderne dans, f.eks. PGU Pandrup.

Det er tænkt således, at dansearrangementerne foregår hen over sommer og sensommer på Torvet i Blokhuis på dage, hvor der ikke er andre arrangementer på Torvet.

Perspektivering:

Projekt Moderne Dans er tænkt som en årlig tilbagevendende begivenhed.

Projektet vil inddrage alle interesserede fastboende, turister og andre interesserede.

En sidegevinst er, at de deltagende får mulighed for motion og bevægelse på en sjov måde i et samspil med alle de andre aktører. Samtidig har projektet både et socialiserende og sundhedsfremmende aspekt i sig

Sluttelig vil de forskellige deltagende aktører forhåbentlig opleve, at de bidrager positivt til det fælles projekt med kulturelle aktiviteter i Blokhus/Hune området.

Fremtidssikring :

Fremtidssikringen vil bestå i, at fastboende og turister i deres lyst og trang til at være i med i danseprocessen får mulighed for at skabe nye danseformerværker med inspiration fra mennesker, omgivelser, følelser og tanker.

Der bliver således tale om en kontinuerlig proces, og i lyset af, at der måske dukker danseformer op – ja, så kan projektet udvikle sig til noget unikt og stort.